

**Режим дня
на 2018-2019 учебный год**



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "ДС "Гнездышко"
 О.Е.Закорещкая
 "21" августа 2018г.

№	режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
	Прием детей на воздухе.	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40	07.00-07.40
	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Подготовка к утренней гимнастике.	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00	07.40-08.00
1	Утренняя гимнастика.	08.00-08.05	08.00-08.05	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30
2	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.	08.05-08.15	08.05-08.20	08.10-08.25	08.20-08.35	08.30-08.40
3	Завтрак.	08.20-08.45	08.20-08.40	08.25-08.40	08.35-08.50	08.40-08.50
4	Игровая самостоятельная деятельность.	08.45-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50		
5	Подготовка к организованной образовательной деятельности.	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
6	Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.10	09.00-09.45	09.00-09.50	09.00-09.50	09.00-10.50
7	Игровая самостоятельная деятельность.	09.10-10.00	09.45-10.00	09.50-10.00.	09.50-10.00	
8	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
9	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей).	10.10-11.20	10.10-11.50	10.10-12.00	10.35-12.20	10.50-12.30
10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.	11.20-11.40	11.50-12.00	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.45
11	Обед.	11.40-12.00	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.45	12.45-13.00
12	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.20-15.20	12.40-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00
13	Постепенный подъем детей. Гимнастика после дневного сна. Закаливающие процедуры.	15.00-15.10	15.20-15.30	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
14	Культурно-гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	15.10-15.25	15.20-15.30	15.10-15.25	15.15-15.30	15.15-15.30
15	Подник.	15.25-15.40	15.30-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

17	Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
18	Непосредственно образовательная деятельность.	16.00-16.10	16.00 - 16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30	16.00-16.30
19	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.10-17.20	16.10-17.20	16.10-17.35	16.10-17.45	16.10-17.50	16.10-17.50
20	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры.	17.20-17.30	17.20-17.30	17.35-17.45	17.45-17.55	17.50-18.00	17.50-18.00
21	Ужин.	17.30-17.45	17.35-17.45	17.45-17.55	17.55-18.05	18.00-18.10	18.00-18.10
22	Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с	17.35-18.50	17.45-18.50	17.55-18.50	18.05-18.50	18.10-18.50	18.10-18.50
23	Беседы с родителями.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
24	Уход детей домой.	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00