



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС «Гнездышко»

О.Е. Загорецкая

« 21.10 » августа 2018г.

**Режим дня в теплый период года
на 2018-2019 учебный год**

№	режимные моменты	группа раннего развития 1-1,6 года
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.15-08.40
3	Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	08.40-09.20
4	Второй завтрак	09.20-09.30
5	Подготовка ко сну, 1-й сон	09.30-12.00
6	Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
7	Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	12.30-14.00
8	Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20
9	Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.40-13.50-14.00
10	Прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.30
11	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00
12	Постепенный подъем, полдник	16.00-17.00
13	Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	17.00-18.30
14	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.20-17.30
15	Ужин	17.30-17.50
16	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	17.50-18.50
17	Беседы с родителями	18.00-19.00
18	Уход детей домой	до 19.00



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «ДС «Гнездышко»

О.Е. Загорецкая

« 21 » августа 2018г.

**Режим дня в холодный период года
на 2018-2019 учебный год**

№	режимные моменты	группа раннего развития 1-1,6 года
1	Прием детей, игра	07.00-08.15
2	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.15-08.40
3	Самостоятельная деятельность	08.40-09.20
4	Второй завтрак	09.20-09.30
5	Подготовка ко сну, 1-й сон	09.30-12.00
6	Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
7	Самостоятельная деятельность	12.30-14.30
8	Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20
9	Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50-14.00-14.10
10	Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00
11	Постепенный подъем, полдник	16.00-16.20
12	Самостоятельная деятельность	16.20-16.30
13	Подготовка и проведение игры-занятия	16.30-16.40
14	Самостоятельная деятельность	16.40-17.20
15	Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры	17.20-17.30
16	Ужин	17.30-17.50
17	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми	17.50-18.50
18	Беседы с родителями	18.00-19.00
19	Уход детей домой	до 19.00