

Принято на Педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2018



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ДС «Гнёздышко»

О.Е. Загорецкая
О.Е. Загорецкая

Приказ № 141-ОД от «31» августа 2018г.

Режим занятий обучающихся (воспитанников)

Режим занятий рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 07.00 ч до 19.00 ч по будням с понедельника по пятницу по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Продолжительность учебного периода с 01 сентября по 31 августа.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими показаниями.

Продолжительность ежедневной прогулки 3-4 часа. Прогулки организуются в первую и вторую половину дня в соответствии с погодными условиями.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа, для детей до 3 лет – не менее 3 часов.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность детей проводится с учётом возраста детей и их индивидуальных особенностей.

Организованная образовательная деятельность в ДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования. Количество и продолжительность занятий определяется СанПиН 2.4.1.3049-13.

Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет составляет:

от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 мин и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физминутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – 10 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет 25-30 мин. в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет организуется НОД по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Они проводятся только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года при благоприятных

метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

Непрерывная образовательная деятельность осуществляется во время учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком. В летний оздоровительный период в группах реализуется образовательная деятельность познавательной, художественно-эстетической и оздоровительной направленности в различных видах детской деятельности в соответствии с возрастным периодом.

Ежегодно, на начало учебного года составляется расписание непрерывной образовательной деятельности для каждой возрастной группы, которое утверждается приказом заведующего.

Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени (графику). В детском саду организуется пятиразовое питание - завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Приём пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в детском саду.